

Logroño - Octubre de 2009

UNA MIRADA HACIA...

DOWN ARSIDO
Asociación
Síndrome
de Down
La Rioja



ARSIDO

Juntos podemos.

PROGRAMA EDUCATIVO...

LOGOPEDIA

Rebeca Herмосilla

Sara Henáez

Ana Rita Medina

Laura Fresneda

PROFESIONALES DEL
PROGRAMA

¿EN QUÉ CONSISTE ESTE TRATAMIENTO?

La logopedia tiene como finalidad la prevención, diagnóstico, pronóstico, tratamiento y evaluación integral de los trastornos de la comunicación humana: ya sean éstos del habla o del lenguaje. También se tratan problemas orofaciales aplicando terapia miofuncional, y los trastornos de la deglución.

El área de actuación de la logopedia y el ejercicio de la profesión se desarrolla en varios entornos; en ARSIDO, se aplica de forma integral con los programas de atención temprana, aunque, si es preciso, continúa un seguimiento en edades posteriores.

En ARSIDO llevamos a cabo el programa de logopedia en base a los siguientes objetivos:

- Estimular aspectos de motricidad orofacial, respiración, motricidad de órganos bucofonatorios y soplo.

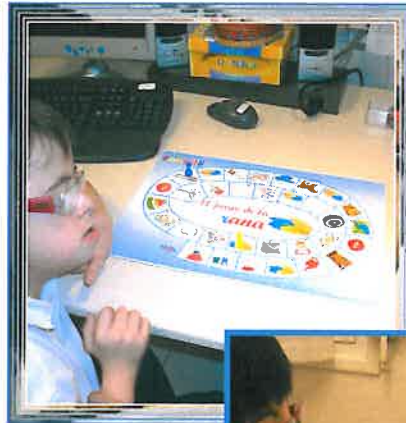




- Desarrollar la capacidad de atención visual

- Desarrollar la capacidad de atención de tareas

- Desarrollar la capacidad de atención auditiva

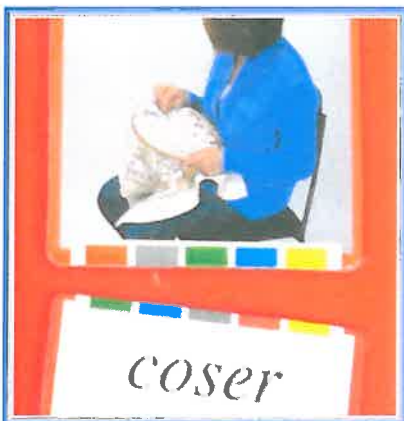


- Desarrollar la capacidad de imitación oral

- Desarrollar la capacidad de discriminación gestual



- Estimular el desarrollo del lenguaje





- Prevenir alteraciones lingüísticas
- Modificación de conductas lingüísticas

El tratamiento respecto a estos dos objetivos va orientado a prevenir la *tartamudez o disfemia* (trastorno del habla, no del lenguaje: por interrupciones involuntarias del habla que se acompañan de tensión muscular en cara y cuello, miedo y estrés) como la *taquilalia* (Debido a la rapidez de emisión, el lenguaje se hace incomprensible), alteraciones que tratamos con cierta frecuencia en las sesiones de logopedia.

El metrónomo es el aparato que solemos utilizar para el tartamamiento de dichas alteraciones. Se utiliza para trabajar ejercicios de ritmo en niños con disfemia. Según el tipo, se utiliza de forma gradual, según la jerarquía de ansiedad.

Permite un tratamiento más lúdico, en el que el niño deja de atender a su propio tartamudeo. Porque el tratamiento en la disfemia o cualquier otro tipo de trastorno, tiene que tener su parte amena y divertida. Consiguiendo cambiar el patrón de habla característico de este trastorno y ofrecerle al niño un ritmo que no tiene, haciendo coincidir sus sílabas, palabras o frases con los golpes del aparato. A parte del metrónomo hay otras muchas técnicas para trabajar el ritmo.



Cada niñ@ desarrolla una programación individualizada y en ocasiones muy puntuales se comparten sesiones de logopedia en grupo por semejanza en los objetivos de programación de los chavales.

CAMBIO DE PROFESIONALES DE LOGOPEDIA CURSO 2009 - 10

Aprovechamos la ocasión que nos da este documento para comentar los cambios de profesionales del presente curso en el programa de logopedia.

A comienzo de curso dos de las logopedas que venían tratando a vuestros hijos tanto en Logroño como en Calahorra, cambiaron de puesto y, por demanda de horarios por parte de las familias hubo que contratar a otra logopeda más para Logroño. Así, nos acompañarán para este curso 2009-10, Rebeca Herмосilla, logopeda que hasta ahora impartía clases en Calahorra y que se une desde este curso al equipo de profesionales de Logroño. Junto a ella, una nueva logopeda, Sara Hernández, formando así grupo con Laura Fresneda, profesional que también lleva unos años con nosotros. Ana Rita Medina es la nueva profesional de este programa que impartirá clases desde este año en Calahorra.

Esperamos que la incorporación de las profesionales citadas sean de vuestro agrado y que confiéis en su trabajo y buen hacer con vuestros hijos. No obstante, ante cualquier cuestión que se os pueda plantear, podéis llamar a la Asociación para intentar resolverlas o a las propias profesionales si dichas dudas son de su competencia. Seguimos a vuestra disposición desde la oficina central.

Entrevista a familias:



Laura Beltrán acude a tratamientos del programa de Logopedia en nuestra sede de Calahorra, su mamá, Pilar, responde a algunas preguntas sobre el desarrollo de dicho programa:

- ¿Qué cambios positivos ha habido en tu hija desde que acude a sesiones de logopedia? ¿qué beneficios ha tenido este programa para ella?

Pilar nos comenta que ha habido un avance muy satisfactorio en pronunciación. Incluso sílabas que no le salían, está acabando de conseguirlas; las pronuncia mucho mejor. Realmente están enseñándole a hablar y el resultado está siendo muy bueno gracias al trabajo que se está llevando a cabo en el curso escolar en ARSIDO.

- ¿Crees que la programación de tu hija es ajustada a sus necesidades y cubre sus demandas lingüísticas?

La programación, en cuanto a objetivos está ajustada y un aspecto muy importante para mí es que este año se está teniendo en cuenta como metodología el comportamiento de Laura en el aula. No sólo obtiene un beneficio por haber hecho un buen trabajo en cada sesión sino que dicho esfuerzo debe ir reforzado por una buena conducta y eso es un aspecto que me parece realmente positivo. Al fin y al cabo, no sólo aprender unos contenidos es importante, sino también que haya un buen clima y una complicidad en el aula maestra-alumna, y eso se está consiguiendo cada día. Estoy contenta por ello.

- ¿Va vuestra hija contenta a clases de logopedia?

La verdad es que sí. Laura tiene mucho interés y ganas de aprender. Se está esforzando mucho y con ganas de acudir a clase. Va muy contenta.

- La profesional que atiende a vuestra hija, os comunica los cambios, progresos, programación y metodología a seguir a lo largo del curso escolar? Cómo es vuestra relación familiar-profesional?

En la actualidad estoy más contenta, creo que la profesional está a la altura de mis expectativas y la relación con ella es buena. Creo que ha sabido cómo es mi hija desde el primer día y lo que está necesitando e intuyo que todo irá bien si se sigue en la misma línea de trabajo.



Entrevista a familias:



Beatriz, la mamá de Héctor Garoña, responde también a las anteriores preguntas sobre las sesiones de logopedia que recibe su hijo y de cómo se encuentra en general en ARSIDO.

- ¿Qué cambios positivos ha habido en tu hijo desde que acude a sesiones de logopedia? ¿qué beneficios ha tenido este programa para él?

Ante esta primera pregunta, Beatriz nos cuenta cómo Héctor está uniendo ya palabras y adquiriendo vocabulario sin cesar. Además, su pronunciación ha mejorado; ya se entiende mucho mejor lo que quiere decir.

- ¿Crees que la programación de tu hijo es ajustada a sus necesidades y cubre sus demandas lingüísticas?

Lo voy viendo avanzar y eso es lo que me dice que todo va bien, que se está trabajando en una buena línea y realmente sé que es así. Está adaptada a sus necesidades y el método de trabajo me parece muy bueno.

- ¿Va vuestro hijo contento a clases de logopedia?

Lleva yendo a ARSIDO desde que nació y la Asociación es ya como su segundo cole o casi como su segunda casa. No extraña a nadie y todavía no lo he oído protestar... No pone pegas y llega muy contento cada tarde a recibir los tratamientos.

- La profesional que atiende a vuestro hijo, os comunica los cambios, progresos, programación y metodología a seguir a lo largo del curso escolar? Cómo es vuestra relación familiar-profesional?

No tengo apenas relación con ella de forma directa. Trabajo y es una amiga quien va a llevar y recoger a mi hijo a los tratamientos pero tengo buenas referencias de su parte respecto a la profesional que lo atiende; además, cada trimestre recibo la programación y las guías o consejos para el trabajo de casa y, ante cualquier cosa, siempre me pongo en contacto con la Asociación, aunque de momento no he tenido que hacerlo, pues todo va bastante bien a mi juicio respecto al trabajo con mi hijo.



ÚLTIMAS NOTICIAS...

Carrera popular "SAN SILVESTRE"

Nos ha llegado la propuesta de la Asociación Cultural Deportiva de Lardero de destinar la recaudación de las inscripciones de la carrera popular San Silvestre que esta asociación organiza. Todos los años el dinero recaudado de las inscripciones lo destinan a una entidad sin ánimo de lucro. Este año han decidido que sea para **Arsido**.



El próximo 31 de Diciembre se celebrará en LARDERO esta conocida carrera popular a las 17.30h que se llevará a cabo a lo largo de unos 3 kilómetros por todos los participantes que deseen acudir a la misma.

El precio de las inscripciones es de 3 euros para adultos y 2 euros para niños de edades comprendidas entre los 0 y los 11 años.

Os animamos así a participar en la carrera con beneficio para la Asociación. Las inscripciones podrán hacerse en nuestra oficina central en Logroño en horario de 9 a 12.30h.

¡Juntos llegaremos a la meta!

Orquesta sinfónica de La Rioja y el Orfeón

El próximo 12 de Diciembre el Coro y la Orquesta sinfónica de La Rioja, nos deleitarán con piezas destacadas como:

"misa a cuatro voces con orquesta", de Puccini y **"Gloria"**, de Rutter. Podremos disfrutar de las voces del tenor Alexander González y del barítono David Moncebón.



El acto tendrá lugar a las 20:30h de la tarde en el Auditorio Riojaforum de Logroño, a cargo del director José Luis Barrio Bastida quien ha coordinado estas obras musicales. El precio de la entrada es de 12 euros de venta en librerías Santos Ochoa y lo recaudado de las mismas será el beneficio que recibirá nuestra Asociación y el Comité Anti-sida de La Rioja.



Calendario ARSIDO 2010

Había una decisión de la junta directiva de que este año no se editara el calendario ante la dificultad de conseguir patrocinadores con los que financiar el coste del mismo. En la semana del 23 de noviembre se aceptó la propuesta del Gobierno de La Rioja de asumir los costes del mismo dándonos opción a no interrumpir las ediciones del calendario.

Por ello se os informa que, como en años anteriores, el 2010, también tendrá calendario con las fotos de vuestros hijos. El sorteo para seleccionar a los chavales que para el próximo año aparecerán en él, se ha hecho con la participación como testigos del mismo, de Álvaro Elguea y de Cristina Martínez. Los chavales que aparecerán en el próximo calendario son: **Jonathan Martínez, María Asensio, Eliana Saavedra, Elisa González, Eduardo San Pedro, Laura Beltrán, Javier Palacios, Arkaitz Benito, Paula López, Neo Pérez, Mohamed Ali y Fernando Lorente.**

ARSIDO

ASOCIACIÓN RIOJANA PARA EL SÍNDROME DE DOWN

ASOCIACIÓN RIOJANA PARA EL SÍNDROME DE DOWN



*¡Cuenta conmigo
como uno más*

Servicio de Promoción y Autonomía Personal y de Atención y Cuidado

CONTACTA CON NOSOTROS EN...

Muro de la Mata, 8 - 3º B
26001 LOGROÑO (La Rioja)

Telf. y Fax: 941 272595
Móvil: 626 531864

TRATAMIENTOS

CENTRO EN LOGROÑO

Muro de La Mata, 8 - 3º B

CENTRO EN CALAHORRA

Doctor Fleming, 12 - Entpta. Dcha.